



Krabbensuppe  
Stangenspargel mit gebratenem Lachsfilet oder Katenschinken  
Orangen-Fromage

\*\*\*

Holsteiner Kartoffelsuppe  
Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella überbacken, dazu Bratkartoffeln  
oder  
Rotbarschfilet in Folie mit viel frischem Gemüse gegart, dazu Vollkornreis  
Rote Grütze mit Milch

\*\*\*

Überbackener gekräuterter Schafkäse  
Sauenfilet auf Bandnudeln in Zitronensoße  
oder  
Steinbeißerfilet auf Tomatennudeln  
Zitroneneis mit etwas Red Orange

\*\*\*

Möhren-Ingwer-Suppe  
Falscher Hase mit Wurzel-Kohlrabi-Gemüse und Petersilienkartoffeln  
oder  
Seemannslabskaus mit Spiegelei und eingemachter Rote Beete, Kürbis und Fasshering  
Gestürzter Grießpudding auf gemusten Waldfrüchten

\*\*\*

Feldsalat mit Speckstippe  
Watthexen - gebratene Heringsfilets auf Sauerkrautspätzle  
oder  
Putenbrust mit frischen Früchten in Currysoße dazu Wildreis  
Sahniger Schokopudding

\*\*\*

Gemischter Salat mit Joghurtdressing  
Herzhaftes Lammgehacktes mit vielen Kräutern auf Nudeln mit Schafkäse überbacken  
oder  
Pfundskerl von Scholle mit ausgelassenem Speck und Salzkartoffeln  
Bunter Obstsalat

Marinierte Nordseekrabben auf Pumpernickel  
Schichtfisch - verschiedene Edelfischfilets und Wirsing Kohl geschichtet, gedämpft, mit Dillsoße und  
Salzkartoffeln  
oder  
Lammrückensteak auf Ratatouille mit Bratkartoffeln  
Pflaumenkompott mit Vanilleeis

\*\*\*

Spargelsuppe  
Gefüllter Pfannkuchen mit Spinat und Räucherlachs mit etwas Käse und Sesam im Ofen gebacken  
oder  
Paprikaschoten mit Hack gefüllt in Paprikarahmsauce dazu schlichter Reis  
Schokoeis mit etwas Karamelllikör

\*\*\*

Kleines Waffelbrotchen von Muscheln, Nordseekrabben, Kräutern und Tomaten  
Maischollen mit warmem Kartoffelsalat  
oder  
Roastbeef mit Kräuterremoulade und Bratkartoffeln  
Friesenwaffel mit Pflaumenmus und Sahne